


9. heti óvodás étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Levesebéd	Óvodás 4-6 év	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel			Erőleves Cérnametélttel			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel			Vajgaluskaleves			Lencsegulyás		
		Energia: 111,73 Kcal / 481,56 KJ			Energia: 66,01 Kcal / 275,94 KJ			Energia: 137,44 Kcal / 579,06 KJ			Energia: 54,96 Kcal / 229,82 KJ			Energia: 203,60 Kcal / 851,05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2,52 g	5,01 g	1,37 g	2,89 g	1,17 g	0,10 g	2,92 g	7,37 g	2,23 g	1,30 g	2,43 g	0,64 g	10,94 g	9,75 g	2,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14,49 g	0,26 g	0,09 g	10,88 g	0,00 g	0,45 g	14,76 g	0,27 g	1,34 g	6,89 g	0,01 g	1,08 g	17,74 g	0,00 g	0,73 g
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető